

Programación Escuela de Familia - Septiembre - Octubre

Todas las actividades son gratuitas - Contacto y Reserva de Plaza: 91 636 2007 - caf@ufv.es

PROGRAMA + FAMILIA

Prevención de conductas de riesgo en consumo de drogas

-Para Padres y Madres con hijos entre los 3 y 18 años-

En este taller se tratarán temas referentes a la vida familiar cotidiana: Límites, afectividad, normas, ocio y tiempo libre, resolución de conflictos... Situaciones del día a día en los que podrían surgir conflictos que más adelante pueden afectar a nuestros hijos.

Se ofrece una información objetiva sobre las drogas y se facilitarán estrategias y recursos que permitan mejorar las habilidades educativas.

- El taller tiene una duración de 12 horas distribuidas en seis sesiones -

Impartido por Técnicos profesionales de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid.

■ **Lunes 16, 23, 30 de septiembre y 7, 14 y 21 de octubre**
Horario de 10:30 h a 12:30 h.

COACHING FAMILIAR

Te llevarás a casa un listado de ideas, ilusiones y acciones para mejorar tu relación de pareja.

Mejora tus capacidades para sacar el máximo provecho a tu relación de pareja.

Descubre que todos tenemos habilidades y recursos, siendo más conscientes de la realidad que nos rodea y aprende a usar herramientas para desarrollar y fortalecer la vida de pareja.

Reflexiona sobre tu situación actual de pareja, sobre los recursos que tienes y los que necesitas adquirir; organiza planes de acción para poner en marcha las nuevas actitudes que te harán disfrutar más de tu relación de pareja.

Impartido por Santiago Miranzo y Esther Domínguez.
Profesionales del CAF

■ **Miércoles 25 de septiembre de 10:30h a 12:30h**

ORIENTACIÓN FAMILIAR

10 estrategias para la educación eficaz de los hijos

Aprenderás trucos y claves para la correcta educación de los hijos en familia.

Mejorarás tus capacidades para sacar el máximo provecho a tu labor educativa como padre/madre/tutor/familiar:

Adquirirás serenidad para aceptar las cosas que no puedes cambiar; Valor para cambiar las cosas que sí puedes cambiar y Sabiduría para diferenciarlas.

Serás más consciente de la realidad familiar y aprenderás a usar herramientas para desarrollar y fortalecer la vida familiar:

Impartido por Santiago Miranzo y Esther Domínguez.
Profesionales del CAF

■ **Miércoles 16 de Octubre de 10:30h a 12:30h**

DIALOGA Y RESUELVE LOS CONFLICTOS

En este taller se darán claves para aprender a analizar el conflicto y poder ver que puede ser una oportunidad para el cambio.

Dará a conocer recursos y herramientas que podemos poner en marcha de cara a facilitar el dialogo y promover alternativas en aquellas situaciones difíciles de la convivencia familiar; para que se encuentren soluciones válidas para todos.

Impartido por Pilar de la Fuente - Profesional del CAF

■ **Martes 24 de Septiembre de 18:00 h a 20:00h.**

MEJORAR LAS HABILIDADES SOCIALES

La comunicación, la asertividad y la escucha activa mejoran nuestras relaciones familiares

Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades en los miembros de la familia que faciliten el diálogo, la expresión de necesidades, la comprensión y el apoyo.

Te ayudará a comprender que existen pequeñas cosas que se puede hacer y que están en tus manos para que mejore tus relaciones familiares y sociales.

Impartido por Pilar de la Fuente - Profesional del CAF

■ **Viernes días 4 y 11 de Octubre de 10:30h a 12:30h**



Gestionado por:



con la colaboración de:



<http://centroapoyofamilia.blogspot.com>