¿Quienes lo pueden solicitar?

- Padres y Madres con hijos en Centros Educativos de Educación Infantil, Primaria y Secundaria Obligatoria de la Comunidad de Madrid.
- Recursos socioculturales, recreativos, sanitarios o Entidades sin Ánimo de Lucro de la Comunidad de Madrid.

¿Qué duración tiene?

El Programa +familia tiene una duración de 12 horas que se imparten a lo largo de 6 sesiones de dos horas de duración cada una.

¿Cómo se puede obtener más información?

Por teléfono: 91 426 95 40 / 45

Por correo electrónico: iramos.agad@salud.madrid.org

En la página web: www.madrid.org

La Suma de Todos

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Programa de Prevención Universal Familiar de la **Agencia Antidroga**

+familia

SaludMadrid

Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

Programa de Prevención Universal Familiar de la **Agencia Antidroga**

+familia

La familia es considerada hoy como el primer agente socializador del niño, ya que en ella es donde se aprenden y ejercitan pautas de conducta, actitudes y valores. Es, por ello, un contexto muy importante, para la prevención de las conductas de riesgo, como es el consumo de drogas.

El Programa de Prevención Universal Familiar +familia que ha diseñado la Agencia Antidroga, está basado en las conclusiones de las más recientes investigaciones sobre la influencia de la familia en la prevención del consumo de drogas. Desde este marco de referencia +familia pretende sensibilizar a los padres y madres sobre la importancia de la educación preventiva que puede realizar la familia, ofreciéndoles una información objetiva sobre las drogas y facilitarles estrategias y recursos que permitan mejorar sus habilidades educativas.

¿A quién está dirigido?

El Programa +familia se dirige a todos los padres y madres residentes en la Comunidad de Madrid, con hijos en edades comprendidas entre los 3 y los 16 años.

¿Qué objetivos persigue?

- Sensibilizar a los padres y madres acerca de la importancia de la prevención familiar como factor de protección frente a posibles consumos de drogas.
- Informar sobre los distintos tipos de drogas, así como de los riesgos asociados a su consumo.
- Identificar cuáles son aquellas variables familiares que pueden aumentar o disminuir el riesgo de que se produzca un consumo de drogas.
- Conocer estrategias y recursos que permitan mejorar sus habilidades educativas.
- Proporcionar pautas para gestionar las posibles tensiones y conflictos que surjan en la familia.

¿Qué contenidos propone?

Se abordarán los siguientes temas, y en todo caso, estarán adaptados a las características de cada grupo y edades de los hijos.

- **La prevención en familia:** ¿por qué se inicia el consumo de drogas?, ¿cuál es el papel de la familia en la prevención?, ¿qué consecuencias puede tener el consumo de drogas?, ¿cuáles se consumen en la Comunidad de Madrid?, ¿cuál es la legislación básica al respecto?, ¿cuándo y cómo se debe hablar con los hijos sobre drogas?

- **Conviviendo en familia:** ¿cuáles son las principales etapas en el desarrollo de nuestros hijos y su influencia sobre la convivencia familiar?, ¿cómo podemos establecer normas en casa?, ¿qué hacer para que las normas se cumplan?, ¿y cuando no se cumplen?

- **Nuestros sentimientos:** ¿qué necesitamos conocer los padres, sobre la vida afectiva en la familia?, ¿por qué es importante el autoconcepto y la autoestima en el desarrollo de nuestros hijos?, ¿cómo mejorar la relación afectiva con nuestros hijos?

- **Comunicándonos en familia:** ¿qué tipos o modelos existen de comunicación?, ¿cuáles son más positivos o adecuados para generar un clima familiar preventivo?, ¿cuáles son las estrategias básicas para mejorar la comunicación en la familia?

- **Relacionándonos con el entorno:** ¿cómo educamos a nuestros hijos en el ocio y el tiempo libre?, ¿qué debemos saber sobre su utilización de las nuevas tecnologías?, ¿por qué es tan importante nuestra relación con la escuela y con nuestro entorno social?

- **Gestionando conflictos en la familia:** ¿por qué se producen los conflictos?, ¿cómo debemos actuar ante un conflicto o cuando los acontecimientos nos desbordan?, ¿cómo podemos ser los padres modelos de conducta?, ¿cómo actuar ante el posible consumo de drogas de los hijos?

¿De qué materiales consta?

El Programa +familia consta de una **Guía para padres y madres**, que incluye los contenidos teóricos y prácticos necesarios para el desarrollo de las sesiones del programa, adaptados a las edades de los hijos de los participantes.