

Programación Escuela de Familia - Mes Marzo

Todas las actividades son gratuitas - Contacto y Reserva de Plaza: 91 636 2007 - caf@ufv.es

A) MASAJE INFANTIL

Padres y madres o cuidadores con bebés de 0 a 6 meses

Taller para enseñar la técnica del masaje infantil, una herramienta para entender mejor al bebé y sus señales, fomentar los vínculos y facilitar el apego.

El taller consta de cuatro sesiones, una por semana.

Material necesario: Un manta o toalla donde tumbarse al bebé, empapador, aceite, fotocopia con los movimientos del masaje.

Impartido por Marta Pérez Roque. Fisioterapeuta y educadora de masaje infantil

■ **Viernes 1, 8, 15 y 22 de 17:30h a 19:00h**

B) CONVIVIR CON ADOLESCENTES

Inteligencia emocional con adolescentes

Taller para aprender buenas estrategias para poner límites y normas a los adolescentes, así como a tener autocontrol ante el incumplimiento de normas por parte de los hijos y ejercicios prácticos para aplicar con ellos en situaciones de estrés emocional.

Impartido por Santiago Miranzo - Profesional del CAF

■ **Lunes 4 de 18:00h a 19:50h**

C) CUENTOS Y ACTIVIDADES QUE NOS AYUDAN A VIVIR MEJOR

Dirigido a padres y niños de 5 a 8 años

Acude con tus hijos para aprender a desarrollar y potenciar los valores que más puedan necesitar a través de cuentos, actividades y dinámicas.

Impartido por M^a Cristina Pidal Allende Salazar - Psicóloga

■ **Jueves 7, martes 12, jueves 21 y martes 26 de 18:00 a 19:00h**

D) CUESTIONES LEGALES

¿Qué es un convenio regulador?

Taller para explicar a las familias el contenido, finalidad y trámites necesarios para realizar un Convenio Regulador.

Se dará información legal clara y sencilla sobre los diversos aspectos que puede contener: cláusulas, términos, legalización, etc.

Impartido por Alejandro Sánchez Prieto - Profesional del CAF

■ **Lunes 11 de 18:00 a 19:30h**

E) DIALOGA Y RESUELVE LOS CONFLICTOS

Aprenderás a trabajar en la resolución de conflictos cotidianos encontrando vías alternativas que tengan en cuenta los intereses de todas las partes.

Impartido por Pilar de la Fuente - Profesional del CAF

■ **Miércoles 13 de 17:30h a 19:30h**

F) COPARENTALIDAD POSITIVA

Este taller tiene como objetivo desarrollar y fortalecer competencias comunicativas de los padres hacia sus hijos y comprender la importancia de comunicarse de manera empática y efectiva con sus hijos/as.

Impartido por Noelia González Zamorano y Lydia Sánchez González - Psicólogas

■ **Jueves 14 de 18:00h a 20:00h**

G) LOS HIJOS TRAS LA SEPARACIÓN Y EL DIVORCIO

Este taller ayudará a conocer los sentimientos, comprender las necesidades y reacciones más comunes que viven los hijos durante el proceso de separación o divorcio.

Queremos ayudar a... que los padres, abuelos, etc. Comprenderan los efectos que las discusiones de los padres tienen sobre los hijos y las dificultades emocionales que pasan ante la separación o divorcio:

¿Qué sienten los hijos cuando sus padres discuten?

¿Cuáles son los sentimientos que perciben ante la separación de sus padres?

¿Cómo pueden ayudarles los padres y abuelos?

Impartido por Margarita García Tomé. Profesora y coordinadora del Máster de la Universidad Pontificia de Salamanca

■ **Miércoles 20 de 18:00h a 20:00h**

H) COACHING FAMILIAR

Los 7 hábitos de la gente altamente eficaz.

Se trata de un taller práctico donde aprender habilidades básicas de Coaching y aplicarlas al entorno familiar para favorecer el crecimiento personal y grupal.

Taller participativo y vivencial

Impartido por Santiago Miranzo - Profesional del CAF

■ **Lunes 25 de 18:00h a 19:50h**



Comunidad de Madrid

Gestionado por:

fundación altius francisco de vitoria

con la colaboración de: Mujer, Familia y Trabajo

<http://centroapoyofamilia.blogspot.com>